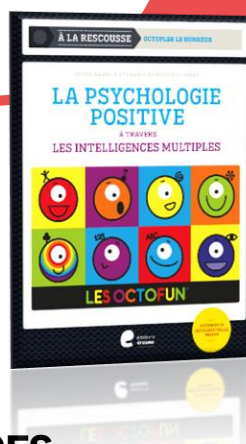


FICHE DE LECTURE

LA PSYCHOLOGIE POSITIVE A TRAVERS LES INTELLIGENCES MULTIPLES



REFERENCES

Sous-titre : Les Octofun
Auteurs : Sophie Hannick et Françoise Roemers-Poumay
Collection : A la rescousse : octupler le bonheur
Edition : éditions érasme
Année : 2017

APPRECIATION



RESUME

Basé sur les plus récentes études concernant la psychologie positive, ce livre propose une réflexion sur l'approche du bien-être et du bonheur tout en exploitant les différents types d'intelligence. Les Octofun, boules d'énergie représentant les huit intelligences, octroient un côté ludique aux méthodes proposées.

CONTENU

Cet ouvrage comporte huit chapitres permettant d'exploiter chaque intelligence dans l'esprit de la psychologie positive. De nombreux conseils sont donnés afin de mettre en place des habitudes et des rituels dans la vie quotidienne qui favorisent l'apprentissage et la confiance en soi. Du matériel reproductible est présent en fin d'ouvrage.

POINTS POSITIFS	POINTS NEGATIFS
<p>Ce livre est conçu pour que la lecture soit agréable. La mise en page est aérée, et les illustrations et les couleurs utilisées rendent l'ouvrage attractif, d'un point de vue esthétique. Les conseils donnés sont basés sur la recherche en psychologie, avec une grande importance accordée aux émotions et au domaine affectif. Cet ouvrage ne s'adresse pas uniquement aux enseignants, c'est une source d'informations intéressante concernant le développement personnel.</p>	<p>Les activités proposées dans ce livre sont adaptées à un public issu des maternelles et des primaires. L'enseignant désireux d'en utiliser pour sa classe aura intérêt à se réappropriier certains contenus afin de l'adapter à un public adolescent, sans quoi ce dernier risque de se sentir infantilisé.</p>